

## Post-it oder Podcast – welcher Lerntyp bin ich?



Wie so oft führen viele Wege zum Ziel – man muss seinen eigenen nur finden. Wie man erfolgreich lernt und wie man sich strukturiert, ist eine Frage des persönlichen Typs.

Zurückgehend auf die Theorie des deutschen Wissenschaftlers Frederic Vester wird zwischen dem visuellen, dem auditiven und dem motorischen Lerntyp unterschieden – neuerdings oft erweitert um den kommunikativen Typ. Jeder hat seine eigenen Vorlieben beim Lernen und ist dann besonders erfolgreich, wenn er dieser Neigung bewusst und planvoll folgt. Einen entsprechenden Test gibt es hier: <http://www.philognosie.net/index.php/tests/testsview/150/>

Es gibt auch speziell für Studenten entwickelte Tests. Zum einen den Lernstilstest des amerikanischen Professors Richard Felder<sup>1</sup>, zum anderen den Lernerpersönlichkeitstest von Prüfungscoach Sabine Grotehusmann. Letzterer differenziert insgesamt 16 individuelle Lernpersönlichkeiten und gibt detaillierte Tipps.<sup>2</sup>

Welcher Typ sind Sie? Hier beschreiben wir die vier Grundtypen:



### Lernen mit den Augen – der visuelle Typ

- Lesen Sie, betrachten Sie Grafiken, schauen Sie sich YouTube-Tutorials an, beobachten Sie Ihre Umwelt.
- Vermeiden Sie Unordnung, sondern schaffen Sie sich eine schöne, aufgeräumte Lernumgebung.
- Lernhilfen: Bücher, Skizzen, Mindmaps, Karteikarten, farbige Markierungen
- › **Malen Sie sich die Welt bunt!**



### Lernen mit den Ohren – der auditive Typ

- Sprechen Sie sich den Lernstoff laut vor, nutzen Sie Aufnahmegeräte, hören Sie sich Podcasts an.
- Vermeiden Sie Hintergrundgeräusche beim Lernen.
- Lernhilfen: Vorträge, Gespräche, Tonaufnahmen
- › **Selbstgespräche sind unbedenklich!**

<sup>1</sup> <http://www.engr.ncsu.edu/learningstyles/ilsweb.html>

<sup>2</sup> siehe nächste Seite, Buchtipp



### Lernen durch aktive Beteiligung – der motorische Typ

- Laufen Sie beim Lernen auf und ab, setzen Sie Mimik und Gestik ein, stellen Sie Aufgaben in der Realität nach, „learning by doing“.
  - Vermeiden Sie Stillstand und passive Lernsituationen.
  - Lernhilfen: Bewegungen, Nachahmungen, Experimente, Rollenspiele
- **Runter vom Sofa!**



### Lernen durch Austausch und Dialog – der kommunikative Typ

- Gründen Sie eine Lerngruppe, suchen Sie die Diskussion, stellen Sie Fragen und geben Sie im Gegenzug Erklärungen.
- Vermeiden Sie das Lernen allein im stillen Kämmerlein, sondern tauschen Sie sich mit Ihren Mitmenschen aus.

## Tipps & Events

### Machen Sie sich schlau

<sup>2</sup> **Buch • Der Prüfungserfolg: Die optimale Prüfungsvorbereitung für jeden Lerntyp**  
2008, Sabine Grotehusmann

### e-Book • Erfolgreich lernen im Studium

Natascha Henseler  
<http://bookboon.com/de/erfolgreich-lernen-im-studium-ebook>

#### IMPRESSUM

**Herausgeber**  
innogy SE  
Talent Deployment  
Caroline Wiese (verantwortl.)  
Brigitte Rackow  
Opernplatz 1  
45128 Essen

**Redaktion & Gestaltung**  
EYE AD – Agentur für Kreatives,  
Essen

**Druck**  
Lonnemann GmbH, Selm

- Lernhilfen: Dialoge, Diskussionen, Lerngruppen, Frage-Antwort-Spiele
- **Diskutieren Sie alles aus!**

### Jeder Mensch ist anders

Der eigene Lerntyp gibt jeweils die bevorzugte Tendenz an. Am besten ist es, wenn Sie alle Sinne nutzen und damit eigene Schwächen ausgleichen. Dann ist das Lernen nicht nur leichter, es macht auch noch mehr Spaß. Probieren Sie es einfach aus: Hilft Ihnen eher der Post-it am Kühlschrank, das Gespräch mit den Kommilitonen oder der Vortrag des Professors? Wollen Sie mehr über sich erfahren, greifen Sie zum Literaturtipp oder machen Sie einen der Onlinetests. Es ist beruhigend zu wissen: **Lernen lernen kann jeder!**

Go on – KarriereEnergie jetzt online abonnieren! Nur so verpassen Sie keine wertvollen Tipps und interessanten Hintergründe rund um Ihre Karrieremöglichkeiten: [innogy.com/karriereenergie](http://innogy.com/karriereenergie)

### Treffen Sie innogy

**17./18.01.2017 • bonding Karlsruhe**  
Kongresszentrum Karlsruhe  
<https://karlsruhe.firmenkontaktmesse.de>

**25.01.–08.02.2017 • Erasmus Recruitment Days**  
Burgemeester Oudlaan 50, 3062 PA Rotterdam  
<https://days.erasmusrecruitmentplatform.nl>

Mehr unter: <https://www.innogy.com/termine>

#### Disclaimer

Für die Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte sowie für Inhalte von Websites Dritter übernimmt innogy keine Gewähr. Einzelne Beiträge geben die Meinung des Autors wieder. Die Nutzung der Inhalte bedarf der schriftlichen Zustimmung des jeweiligen Autors bzw. Erstellers.

In der Infocard sind in allen Fällen gleichermaßen sämtliche männliche und weibliche Personen gemeint. Zur besseren Lesbarkeit wird die maskuline Form gewählt.