

## 58e innogy-Marathon 2020

### FAQ INFORMATIE VOOR NEDERLANDS-SPREKENDE DEELNEMERS

De 58e Essen Marathon 2020 wordt ge-organiseerd door de sports club TUSEM Essen, volgens de internationale wedstrijdregels (IWB) van de Duitse Atletiek-Federatie (DLV) en de Internationale Atletiek Federatie (IAAF). Deelname is mogelijk voor iedereen die in het jaar **2002 of eerder is geboren**.

#### START EN FINISH

Racedate: **zondag 11 oktober 2020**

Locatie: Freiherr-vom-Stein-Str., Essen, Baldeneysee (dicht bij het regatta huis)

Start **10:00 AM** marathon + seerunde / **10:15 AM** estafettes

Finish sluit om **15.30 uur** (het officiële tijdslimiet is 5.30 uur)

#### ORGANISATIE

TUSEM Essen Leichtathletik e.V.

Gerd Zachaeus, Luehrmannwald 24, 45149 Essen, Duitsland

Tel.: +49 (0) 201/749 5520 (9:00 - 18:00 uur, behalve op zaterdag en zondag)

E-mail: [organisation@essen-marathon.de](mailto:organisation@essen-marathon.de), internet: [www.essen-marathon.de](http://www.essen-marathon.de)

(voor nederlandstalige aanvragen, bel +4920185155431 (Martin Kels))

#### INGANGSKOSTEN

<b>Marathon:</b> (42.195 km / 26.2 mi)	tot en met 31 december 2019	EUR 30
	1 januari tot 31 maart	EUR 35
	1 april tot 31 mei	EUR 40
	1 juni tot 31 augustus	EUR 49
	1 september tot 4 oktober	EUR 59
	Na-inschrijving	EUR 65
<b>Relais (4 lopers):</b>	tot en met 31 december	EUR 60
	tarieven stijgen elke 2-3 maanden	
<b>Seerunde:</b> (18.6 km / 11.5 mi)	tot en met 31 december 2019	EUR 15
	1 januari tot 31 maart	EUR 20
	1 april tot 31 augustus	EUR 25
	1 september tot 4 oktober	EUR 30
	Na-inschrijving	EUR 35

**Bank rekening:** Sparkasse Essen, referentie 'Marathon' of 'Seerunde'

IBAN: DE42 3605 0105 0008 8914 18, BIC: SPESDE3EXXX

**Pasta Party - GROTE porties van grote pasta - op zaterdag 10 oktober vanaf 15 uur. extra 6 €.**

#### REGISTRATIE

Directe online registratie is mogelijk op de officiële internet pagina. Voor buitenlandse hardlopers mag het misschien niet mogelijk zijn om online te registreren. In dit geval zullen we proberen het proces zo gemakkelijk als mogelijk te maken. Stuur uw registratiegegevens naar onze e-mailadres. Je kunt kiezen om het inschrijvingsgeld te betalen per cheque of stortingsbewijs of contant, als je de racenummer krijgt.

Geef de volgende registratiegegevens aan:

**Naam / voornaam / nationaliteit / club / straat / postcode / stad / e-mail / geboortedatum / geslacht / persoonlijk record / chipnummer** (u kunt de chip ook kopen of huren). De lijst van alle deelnemers (regelmatig bijgewerkt) wordt gepubliceerd op de marathon-website.

#### TIMING

Deelname aan het evenement is alleen mogelijk als je de ChampionChip draagt: een kleine plastic transponder die je gewoon aan je hardloopschoen bevestigt. Het wordt gebruikt voor veel internationale marathons wereldwijd.

Chipbezitters geven hun persoonlijke chipnummers op tijdens de registratie (een combinatie van 2 letters en 5 cijfers) Chips kunnen ook gehuurd (6,- €) of gekocht worden (31,- €) tijdens de registratie. Als je de chip huurt en dan niet terugbrengt (vóór 16.00 uur na de race), wordt deze beschouwd als gekocht en wordt je account in rekening gebracht op EUR 25.

#### REGISTRATIEBUREAU / RACENUMMERS

Ophalen van de racenummers en na-registratie vindt plaats in de sportschool van het regattahuis, Freiherr-vom-Stein-Str. 206c, 45133 Essen. Wij hebben een trouble desk voor overdracht van racenummers (EUR 5) en het wijzigen van registratiegegevens. Openingstijden: Zaterdag 10 oktober 2020, van 13:00 tot 17:30 uur en Zondag 11 oktober 2020, van 07.00 uur tot 09.00 uur

#### CATEGORIEËN & AWARDS

Resultaten voor mannen en vrouwen, categorieën volgens de Athletics Regulations (LAO). Alle finishers ontvangen onze jaarlijks opnieuw ontworpen medaille. Resultaten en online-certificaten zijn online beschikbaar direct na de marathon. Trofeeën en prijzen voor de 1e - 3e plaats (dames en heren) en de 1e - 3e plaats leeftijdsklassen / teamranglijst. (wij betalen geen prijzengeld)

#### CURSUS & REFRESHMENTS

De baan is vlak en volledig geasfalteerd. Het leidt twee rondes rond het Baldeneysee met een omkerende baan in ronde 1 en wordt gemeten volgens de nieuwste internationale richtlijnen (AIMS / IAAF). Elke kilometer heeft een kilometerbord. Fietsen, palen en kinderwagens mogen niet worden gebruikt tijdens de race.

#### DRINKEN EN ETEN

Over elke 5 km zijn water, isotonisch dranken, thee, cola en bananen beschikbaar. In de finish zone bieden we ook bier (alcoholisch en niet-alcoholisch) aan. Het is mogelijk om je **eigen voeding** in te leveren (voor de race op zaterdag 10 oktober van 13:00 tot 17:30 en op zondag 11 oktober tot 09:00)

#### HOTEL AANBIEDING

Speciale aanbieding voor hardlopers bij Hotel Bredeney, Theodor-Althoff-Str. 5, 45133 Essen - Tel.: +49 (0) 201 / 769-0, Fax: +49 (0) 201 / 769-3143, trefwoord 'Marathon' e-mail: [info.essen@hotelbredeney.de](mailto:info.essen@hotelbredeney.de), internet: [www.hotelbredeney.de](http://www.hotelbredeney.de)